

# Ressources

- SOS SIHP : <https://www.sihp.fr/article.php?CleArticle=406>  
Envoyez un mail à [sossihp@gmail.com](mailto:sossihp@gmail.com) (interne psychiatrie)
- Appel au **0800 288 038** (gratuit 24/24 7/7) médecin ou psychologue (numéro géré par le Conseil National de l'Ordre)
- SRP-IMG : [secretaire@srp-img.com](mailto:secretaire@srp-img.com)
- CNA (centre national d'appui) : <https://cna-sante.fr/>
- Santé Mentale Info : <https://www.psycom.org/>
- ISNI : <https://isni.fr/accompagnement-des-internes/>
- Ressources selon les facultés (pages suivantes)





Université  
de Paris

Université de Paris

- Département psy/ addicto Bichat-Beaujon  
Michel LEJOYEUX [michel.lejoyeux@aphp.fr](mailto:michel.lejoyeux@aphp.fr)  
ou secrétariat [sylvie.dauverne@aphp.fr](mailto:sylvie.dauverne@aphp.fr)
- Permanence stress / burn-out  
lundis et jeudis après midi  
24 rue du Faubourg Saint-Jacques  
RDV : [rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr](mailto:rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr)





SORBONNE  
UNIVERSITÉ

# Sorbonne Université

- Référente CNA : Agnès HARTEMANN  
[agnes.hartemann@aphp.fr](mailto:agnes.hartemann@aphp.fr)
- **BIPE** : Bien-être et paroles étudiantes  
[medecine-bipe@sorbonne-universite.fr](mailto:medecine-bipe@sorbonne-universite.fr)  
<https://bipe.sorbonne-universite.fr/>
- Téléphone : 01 44 27 93 02



- Référente CNA : Laurence CAEYMAEX  
[laurence.caeymaex@chicreteil.fr](mailto:laurence.caeymaex@chicreteil.fr)
- **Commission Être étudiant**
- Téléphone : 01 45 17 54 33
- Rendez-vous psychologie  
Maison de la santé 61 avenue du Général de  
Gaulle à Créteil 01 45 17 15 15

- Référente CNA : Valérie SZYMANSKI  
[valerie.szymanski@univ-paris13.fr](mailto:valerie.szymanski@univ-paris13.fr)
- **COSI** : Cellule d'Orientation de Suivi et d'Insertion  
[cosi.smbh@univ-paris13.fr](mailto:cosi.smbh@univ-paris13.fr)  
<https://smbh.univ-paris13.fr/fr/vie-etudiante/item/268-cosi.html>
- Téléphone : 01 48 38 76 60 - 07 63 99 30 43

- Référent CNA : Xavier MONNET [xavier.monnet@aphp.fr](mailto:xavier.monnet@aphp.fr)
- **PAMPS** : Programme d'aide aux étudiants en Médecine de l'université Paris Saclay  
[pamps@u-psaclay.fr](mailto:pamps@u-psaclay.fr)
- Téléphone : 01 45 21 35 39
- Service d'écoute nocturne gratuit : **Nightline Saclay** pour les étudiants par des étudiants de 21h à 2h30  
<https://www.nightline.fr/saclay>  
Tél : 01 85 40 20 10