



AP-HP. Centre
Université
de Paris

FST Médecine palliative

Dr Pascale Vinant
Professeur associé de Médecine palliative
Unité fonctionnelle de médecine palliative
Hôpital Cochin – HUPC
p.vinant@aphp.fr

Les soins palliatifs aujourd'hui

1. Evolution de la spécialité longtemps réduite aux prises en charge de la fin de vie, vers le concept de soins palliatifs dits précoces ou intégrés à la prise en charge de patient en situation d'incurabilité en cancérologie
2. Les besoins de la population en ressources de soins palliatifs sont croissants (SPP en oncologie, vieillissement de la population, progrès thérapeutique : chronicisation plus que guérison)
3. Des besoins croissants en médecins ayant des compétences en soins palliatifs et de médecins exerçant en soins palliatifs : priorité nationale

Ce que l'on apprend en soins palliatifs

1. Le travail en pluridisciplinarité
2. Des compétences cliniques
3. Des compétences relationnelles et communicationnelles
4. Des compétences éthiques

Ce que l'on apprend en soins palliatifs

- La compétence en soins palliatifs c'est savoir articuler des connaissances issues de l'EBM et des sciences humaines (psychologique, sociologique, éthique) et de savoir les mettre en œuvre au sein d'une relation de soin particulière avec un patient qui ne va pas guérir et dans un contexte particulier (EMSP)
- C'est une discipline où on développe ses capacités d'adaptation à des situations évolutives et toujours singulières et où on apprend beaucoup également de soi : discipline impliquante

Contenu

- Programme national d'enseignement théorique à paris et Lyon (décembre-février-avril, juin)

4 séminaires de 3 jours : présence obligatoire

- Deux stages en SP un en EMSP un en USP

- Stage en HAD Palliative pour vous

- Travail écrit de fin de FST avec soutenance orale

- un écrit à partir d'une situation clinique rencontrée lors du parcours en soins palliatifs qui a entraîné un questionnement
- dont la forme peut varier : RSCA, récit commenté, mémoire de recherche bibliographique, ⁵ mémoire réflexif, article scientifique ...

Offre en IDF : stage avec agrément

- 19 stages en unité de soins palliatifs
- 14 stages en équipe mobile de soins palliatifs

- 75 : 6 USP 8 UMSP
- 77 : 1 USP
- 78 : 2 USP 1 UMSP
- 91 : 3 USP
- 92 : 2 USP 1 UMSP
- 93 : 1 USP
- 94 : 1 USP 2 UMSP

Pourquoi s'inscrire à une FST de soins palliatifs lorsqu'on est en DES de médecine générale ?

- **Pour obtenir des compétences supplémentaire dans un exercice de MG**
 - ▶ Exercice libéral
 - ▶ Travail en lien avec les réseaux de soins ou l'HAD
 - ▶ Médecin ou médecin Co en EPHAD
 - ▶ Médecin en lit identifié de soins palliatifs
 - ▶ Compétences qui serviront toujours
- **Pour exercer à temps plein ou temps partiel dans une structure spécialisée de soins palliatifs**
 - ▶ Equipe mobile
 - ▶ Unité d'hospitalisation
 - ▶ Réseaux de soins palliatifs
- **Pour un exercice exclusif en soins palliatifs : préconisation d'un master 2 de SP (UPEC) ou master d'éthique ou capacité douleur**
- **Possibilité de poste d'assistant financé un an**

- Possibilité de la FST 2 un an après l'internat
- Possibilité de poste d'assistant

- En cas de souhait d'inscription : la première étape est d'en informer votre coordonnateur et moi-même
- Envoi d'un CV, d'un mail expliquant vos motivations, votre numéro d'étudiant, votre faculté
- En fonction du nombre de candidat à la FST : classement effectué (ancienneté de la demande – motivation), à ce jour 6 inscriptions d'autres DES
- Si possible RDV présentiel pour élaborer projet de FST
- Organisation d'une réunion ZOOM pour le choix des stages

▶ p.vinant@aphp.fr

9