

FST Médecine du Sport

Pr Patricia Thoreux, Dr Nicolas De Oliveira

Syndicat des Internes

DES Médecine Générale, Ile de France

Lundi 27 Février 2023

FST : ce que vous devez savoir...

des textes réglementaires à leur mise en œuvre

Benoît SCHLEMMER



FST... T = *transversales*

- Champ de compétences additionnel, partagé par plusieurs spécialités (DES) et donc par plusieurs métiers
 - approfondissement/extension du champ d'exercice
dans le cadre de la spécialité d'origine
- Étudiants de différents DES d'origine
- Formation parfois portée par plusieurs disciplines universitaires
- **Mention associée à la délivrance du DES (et non diplôme individualisé)**
- Accessibilité en FC : modalités ?
 - Après plusieurs années d'exercice
 - Projet professionnel individuel : non encore mis en place

FST : régulation des effectifs

Une géométrie variable...?

- **Besoins de santé ?**
- **Capacités de formation ?**
- **Contraintes budgétaires**
 - DES « courts » (3 et 4 ans) : **1 année supplémentaire** de formation (**Phase II / avant Dr Junior**)
 - DES longs (5 et 6 ans) : FST incluse dans les semestres du DES

Régulation des FST : quelles pistes ?

Une géométrie variable...?

- FST « non régulées » (hors capacités de formation) : douleur, soins palliatifs, nutrition, pharmaco-thérapeutique, addictologie, sport.....
- FST « régulées » (objectifs à 3-5 ans) : cardio péd. et cong., oncologie, chir. Main, urgences pédiatriques, médecine scolaire...

FST : memento

- Une option OU une FST
- Deux candidatures consécutives possibles
- Entrée **sous le contrôle du *coordonnateur* du DES de l'étudiant** → commission locale de la spécialité
- Organisation LOCALE des FST +++
- Arbitrage entre candidatures par directeur d'UFR
- Offre de formation / mobilité étudiante
- Formation théorique ET pratique
 - Stages / Agrément dit « fonctionnel »

« La commission locale de coordination de la spécialité établit une liste de classement, par formation spécialisée transversale, des étudiants candidats et la transmet au pilote de la formation spécialisée transversale concernée. Ce dernier, en concertation avec les coordonnateurs locaux des spécialités auxquelles appartiennent les étudiants classés, transmet au directeur de l'unité de formation et de recherche compétent la liste des étudiants susceptibles d'être autorisés, tous diplômes d'études spécialisées confondus, à suivre la formation spécialisée transversale concernée »

FST : memento

- Une option OU une FST
- Deux candidatures consécutives possibles
- Entrée sous le contrôle du *coordonnateur* du DES de l'étudiant → commission locale de la spécialité
- Arbitrage entre candidatures par directeur d'UFR
- Offre de formation / mobilité étudiante +++
- Formation théorique ET pratique
 - Stages / Agrément dit « fonctionnel »

Etat actuel des agréments de stage

- Internat « ancien régime »
- Internat « R3C » :
 - Décret du 25/11/2016 et art. 32 de l'arrêté du 12/4/2017, modifié par l'arrêté du 27/11/2017
 - 3 phases de formation 3^{ème} cycle - 3 niveaux d'agréments
 - « L'agrément atteste du caractère formateur du lieu de stage ou du praticien-maître de stage des universités pour l'accueil en stage, tel que prévu par les maquettes de formation, des étudiants de troisième cycle inscrits dans les spécialités, options et FST pour lesquelles il est accordé »
 - Agrément principal – Agrément complémentaire
 - Agrément fonctionnel pour option et FST
 - Double-agréments : DES-option et DES-FST (et triple-ou quadruple-agréments...)

Cas particuliers des services de médecine du Sport

- En commission d'agrément, avec pilotes de FST pour les FST
 - Soit sur dossier de demande de l'agrément fonctionnel
 - Soit par décision « à tout moment » de la commission statuant sur agrément principal ou complémentaire
 - Soit dans la continuité d'un agrément de DESC 1 ou DESC2

Une démarche sous responsabilité universitaire

Impératifs 2019

- *Agréments actuels = DES ou DESC*
 - *Agrément principal et agrément complémentaire*
 - *pour 5 ans*
 - *ou agréments → 2019 : à prolonger ? (sauf si problème)*

→ *Textes réglementaires à ajuster ? (→ DGOS)*

- **Agréments pour options et FST** : campagne 2019, en fonction des besoins de formation
 - Dimensionnement ?
 - Concertation entre coordonnateurs de DES et pilotes FST +++
- Commissions d'agrément annuels pour soumission nouveau terrain de stage

Processus de sélection

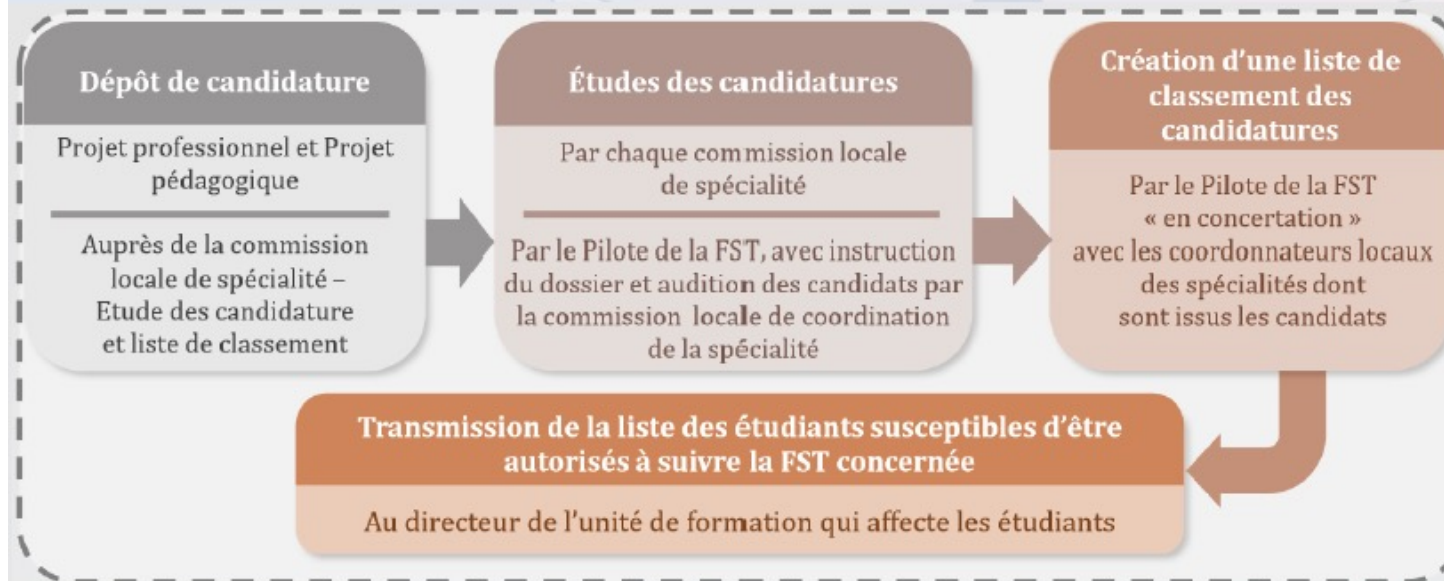


Image : ISNAR-IMG

Ce qu'on ne sait pas encore...

- Les numerus clausus de chaque FST
- Les modalités d'étude des dossiers de candidature par la coordination de médecine générale
- Les modalités de choix de stage de FST
- L'accès à une FST en mobilité et en formation continue

Modalités des choix de stage

- En fonction du classement ECN et de l'année d'ancienneté
- Liste des services ouverts et choix «à part» du choix habituel
- Postes « fléchés » par anticipation du parcours de chaque étudiant
- 2 semestres :
 1. Formation Appareil Locomoteur (Traumatologie du Sport / Aigue et Chronique)
 2. Formation Médecine du Sport (tout le reste !!)
 - Physiologie et Epreuves d'effort
 - Prescription d'APA et programme de réhabilitation
 - Certificat de non contre-indication et SMR (Suivi médical règlementaire)

Maquette très dépendante du DES d'origine, du choix des semestres libres et du projet

- Projet très personnalisé selon le DES et l'étudiant (FST > DESC)
- Place des inter-CHU
- Pb : uniquement sur-spécialité !!

Réponses du doyen Schlemmer

- Modalités de choix des postes : hors liste DES sans autre précision. *Postes fléchés lors de la prochaine commission de répartition en Juillet*
- **Interclassement entre différents DES : concertation entre le pilote et les coordonnateurs de DES et remontée de l'information au doyen qui arbitre si litige**
- **Réalisation des 2 semestres de façon consécutive dans la même année universitaire (souhaitée ..)**
- **MG en IDF : Coordination régionale privilégie la FST après le 6^{ème} semestre**

Différents volets de la formation

- Pathologie de l'appareil locomoteur
 - Accidents aigus et pathologies chronique (hyperutilisation)
 - Examen clinique / Prise en charge médicale et RF + Indications chirurgicales
 - Critères de reprise des activités sportives
- Physiologie de l'exercice : épreuves d'effort
- Certificat de non contre-indication / Surveillance médicale réglementaire
- Prescription de l'APA dans le cadre des maladies chroniques + surveillance d'un programme / connaissance des lieux adaptés pour la pratique
- Réglementation de la pratique sportive (compétitions, sports à risque, dopage...)

Liste des terrains de stage agréés en IDF

1. Services de Médecine du Sport (activité polyvalente)
 - Hôtel Dieu, Jean Verdier, Saint Germain, Meaux
2. Services à orientation MPR et rééducation
 - Saint Maurice, Percy, Cochin, Foch
 - Garches (Handicap et parasport)
3. Postes transversaux au sein de certains hôpitaux
 - Pitié, Ambroise Paré, (Saint Maurice), (Lariboisière)
4. *Postes chirurgicaux (purs)*
 - *Versailles et Cochin-HD*

A part, anciens postes dits « nationaux » : Insep, Clairefontaine, (Marcoussis)

Formations théoriques / Séminaires

- Incitation à suivre les cours de la Capacité interuniversitaire de Médecine du Sport
- 2 Séminaires nationaux :
 - 1 séminaire « Terrain » organisé au CREPS de Toulouse (3 journées)
 - 1 séminaire (2 jours) à Paris : Cardio, Handisport, Cas pratiques
- Plateforme du collège (en cours de constitution)

Validation de la FST

- Validation des 2 semestres
- Soutenance nationale d'un mémoire
 - Organisée pendant le congrès annuel de la SFMES – SFTS
 - 7 minutes de présentation – 3 minutes de discussion
 - Jury de 4 personnes (2 Appareil Locomoteur, 1 Med Sport, 1 Physio)
 - Cas particulier de l'année 2024 / Congrès en Juin

Comparaison DESC et FST

- DESC : 4 semestres
 - 2 semestres en plus pendant l'internat
 - 2 semestres en post-internat
- FST : 2 semestres pendant la phase d'approfondissement
- Objectif : essayer de ne pas dévaloriser la formation en médecine du sport (projet personnel / semestres libres / interCHU)

Alternatives à la FST Médecine du Sport

1. Formations en traumatologie du sport
 - DIU d'urgences traumatologiques
 - Liste des diplômes existants
 - Isocinétisme
2. Formations diverses : Physiologie, Nutrition, Plongée, Dopage...
3. Capacité en Biologie et Médecine du Sport
 - Seule formation reconnue auprès du CNOM
 - 1 an
 - Après la thèse d'exercice

ON Y ARRIVE TOUJOURS !!!

Modalités d'exercice professionnel

1. MPR Appareil Locomoteur et « Sport »
 - Centre de rééducation fonctionnelle (ex : Cap Breton)
 - Installation en ville : consultation de traumatologie du sport / cabinet de MK
2. MPR et Médecins du sport (médecins équipe, centres nationaux, fédérations)

Il y a de multiples façons d'exercer la médecine du sport

Valeur ajoutée de la FST / DIU et Capacité : Stages à plein temps